

**Jídelní lístek****od 03.01.2022 do 31.01.2022**

Pondělí 03.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, máslo, džem, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, paštika (A: 01,03,07) Kmínová (A: 01,03) Kuřecí rizoto, kyselá okurka (A: 07,09) Krupicová kaše, cukr, máslo, kakao (A: 01,07) Rohlík, sýr (A: 01,03,07) Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí (A: 01,03) Chléb, máslo, med (A: 01,03,07)
Úterý 04.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, vejce, máslo, kakao (A: 01,03,07) Rohlík, přesnídávka (A: 01,03) Vepřová s rýží (A: 01,09) Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny (A: 03,07) Vepřový plátek, kuskus se zeleninou (A: 01,09) Tmavý rohlík, jogurt (A: 01,03,06,11) Hrachová kaše, uzenina, kyselá okurka (A: 01) Chléb, máslo, šunka (A: 01,03,07)
Středa 05.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Bábovka, kakao (A: 01,03,07,08) Rohlík, salám (A: 01,03) Fazolová (A: 01) Masové kuličky, bramborová kaše, brusinky (A: 01,03,07) Filé na másle, brambor, kompot (A: 03,04,07) Houska, mléko (A: 01,03,07) Hovězí pečeně na česneku, rýže (A: 01) Rohlík, nutella (A: 01,03,07,08)
Čtvrtek 06.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Toust se sýrem a šunkou, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, ovoce (A: 01) Bramborová (A: 01,09) Hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce (A: 01,03,07) Gnocchi s kuřecím masem a nivou, ovoce (A: 01,03) Rohlík, puding (A: 01,03,07) Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus (A: 01,07) Ovoce
Pátek 07.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Chléb, máslo, med, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, nutella (A: 01,03,05,07,08) Hovězí s nudlemi (A: 01,03,09) Pečené kuřecí stehno, bramborový knedlík, zelí, jogurt (A: 01,03,07) Pečené kuřecí stehno na česneku, rýže, jogurt (A: 07)
Pondělí 10.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, pomazánkové máslo (A: 01,03,07) Tmavý rohlík, sýr (A: 01,03) Brokolicová (A: 01,07) Čočka na kyselo, uzenina, chléb, kyselá okurka, mléko (A: 01,07) Kynutý knedlík s borůvkovým žahourem, mléko (A: 01,03,07) Tatranka, ovocné mléko (A: 01,03,05,07,08) File na másle, brambor (A: 01,04,07) Rohlík, jogurt (A: 01,03,07)
Úterý 11.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb, máslo, šunkový salám, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, jogurt (A: 01,03,07) Vepřová se strouháním (A: 01,09) Zapečené hovězí nudličky po provensálsku s těstovinou (A: 01,03,07)

**Jídelní lístek**

od 03.01.2022 do 31.01.2022

	oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Kuřecí směs s tarhoňou (A: 01,03,09) Ovoce, mléčný řez (A: 01,03,07,08) Krupicová kaše (A: 01,07) Smaženka (A: 01,03,10)
Středa 12.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Koblihy, kakao (A: 01,03,07) Rohlík, paštika (A: 01,03) Jihočeské friko (A: 01,03,07) Katův šleh, rýže, ovoce (A: 01) Zapečené brambory s uzeným bůčkem a špenátem, ovoce (A: 01,03,07) Chléb, pomazánka (A: 01,03,07) Vepřové na kmíně, těstoviny (A: 01) Rohlík, máslo, džem (A: 01,03,07)
Čtvrtek 13.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Tmavý rohlík, játrový sýr, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, lipánek (A: 01,03,07) Gulášová (A: 01) Vepřový plátek Petra Voka, rýže, rajčatový salát (A: 01) Smažený květák, brambor, rajčatový salát (A: 01,03,07) Rohlík, sýr (A: 01,03,07) Hovězí s koprovou omáčkou, houskový knedlík (A: 03,07) Rohlík, máslo, sýr (A: 01,03,07)
Pátek 14.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Müsli, mléko, jogurt, čaj (A: 01,05,07,08) Rohlík, pitíčko (A: 01,03) Česnečka (A: 09) Rybí file po kanadsku, brambor, ovoce (A: 01,04) Vepřové v mrkvi, brambor, ovoce (A: 01)
Pondělí 17.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, máslo, džem, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, sýr (A: 01,03,07) Čočková (A: 01) Vepřové špagety, sýr (A: 01,03,07) Kynuté šneky se skořicí, kakao (A: 01,03,07) Makovka, mléko (A: 01,03,07,08) Smažená brokolice, brambor, tatarská omáčka (A: 01,03,07) Croissant (A: 01,03,07)
Úterý 18.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, párek, hořčice, čaj (A: 01,03,10) Rohlík, jogurt (A: 01,03,07) Vepřová s těstovinovou rýží (A: 01,03,09) Džuveč, kunovjanka, puding (A: 01,07,09) Špecle s anglickou slaninou a sýrem, puding (A: 01,03,07) Tmavý rohlík, ovoce (A: 01,03,06,11) Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát (A: 01,03,07) Jogurt (A: 07)
Středa 19.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Koláče, kakao (A: 01,03,07,08) Rohlík, salám (A: 01,03) Zeleninová (A: 01,09) Králík na hořčici, těstoviny, ovoce (A: 01,07,10) Bramborový guláš, chléb, ovoce (A: 01) Rohlík, ovocné mléko (A: 01,03,07) Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (A: 01,03,07) Rohlík, máslo, šunka (A: 01,07)

**Jídelní lístek**

od 03.01.2022 do 31.01.2022

Čtvrtek 20.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, máslo, sýr eidam, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, puding (A: 01,03,07) Rybí (A: 01,03,04,09) Chilli con carne, chléb (A: 01) Kuřecí játra na cibulce, rýže (A: 01) Rohlík, paštika (A: 01,03,07) Boloňské špagety (A: 01,03) Rohlík, máslo, med (A: 01,03,07)
Pátek 21.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2	Rohlík, nutella, bílá káva (A: 01,03,05,07,08) Rohlík, salám (A: 01,03,07) Vepřový vývar s celestýnskými nudlemi (A: 03,07,09) Svíčková na smetaně, houskový knedlík (A: 01,03,07,09,10) Svíčková na smetaně, karlovarský knedlík (A: 03,07,09,10)
Pondělí 24.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, máslo, sýr, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, paštika (A: 01,03,07) Hrachová (A: 01) Zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka (A: 01,03,07) Houbová omáčka, houskový knedlík (A: 01,03,07) Rohlík, jogurt (A: 01,03,07) Čočka na kyselo, uzenina, kyselá okurka (A: 01) Kobliha (A: 01,03,07)
Úterý 25.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, máslo, šunka, čaj (A: 01,03,07) Rohlík, pitíčko (A: 01,03) Květáková (A: 01,03,07) Hovězí Stroganov, rýže, jogurt (A: 01,07) Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, jogurt (A: 01,03,07,09) Rohlík, sýr (A: 01,03,07) Zapečené těstoviny s uzeným masem, čalamáda (A: 01,03,07) Mléčný řez (A: 01,03,07,08)
Středa 26.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Tvarohový závin, kakao (A: 01,03,07) Rohlík, paštika (A: 01,03) Žampionový krém (A: 01) Krkonošský kotlet, brambor, ovoce (A: 01) Hovězí roštěná, rýže, ovoce (A: 01) Tmavý rohlík, salát (A: 01,06,11) Vepřové nudličky na kari, rýže (A: 01) Ovoce
Čtvrtek 27.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1 oběd 2 svačina večeře 2. večeře	Chléb, máslo, džem, bílá káva (A: 01,03,07) Rohlík, ovoce (A: 01,03) Drůbeží s játrovou rýží Vepřová pečeně, brambor, špenát (A: 01,03,07,09) Čočka na kari, vejce, chléb (A: 01,03) Ovoce, řez (A: 01,03) Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík (A: 01,07) Chléb, máslo, sýr (A: 01,03,07)
Pátek 28.01.	snídaně přesnídáv. polévka oběd 1	Chléb, máslo, okurka, rajče, kakao (A: 01,03,07) Tmavý rohlík, sýr (A: 01,03,05,11) Hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09) Holandský řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)

**Jídelní lístek****od 03.01.2022 do 31.01.2022**

	oběd 2	Cizrnový guláš, chléb (A: 01)
Pondělí 31.01.	snídaně	Chléb, máslo, med, čaj (A: 01,03,07)
	přesnídáv.	Rohlík, sýr (A: 01,03,07)
	polévka	Cibulová (A: 01,09)
	oběd 1	Zapečené těstoviny s tuňákem a brokolicí, termix (A: 01,03,04,07,09)
	oběd 2	Lívance s marmeládou a zakysanou smetanou (A: 01,03,07)
	svačina	Rohlík, ovocné mléko (A: 01,03,07)
	večeře	Rizoto s vepřovým masem, sýr, kyselá okurka (A: 01,07)
	2. večeře	Rohlík, nutella (A: 01,03,07,08)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Dobrou chuť!

Obědy jsou určeny k přímé spotřebě. Zkonzumujte do 60 minut od nandání.